



Manual Gerenciamento de Riscos

Edição 2018
Versão 1.0

Manual NAUI

Gerenciamento de Riscos

PUBLICADO PELA NATIONAL ASSOCIATION
OF UNDERWATER INSTRUCTORS

Copyright ©1997, 1998, 1999, 2001, 2002, 2004, 2009, 2010, 2013, 2014, 2018 NAUI

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzido de forma alguma por qualquer meio sem permissão por escrito do editor. Instrutores NAUI atuais podem reproduzir partes deste guia somente para uso no ensino de cursos NAUI.

Item #12908.BZ

Sumário

INTRODUÇÃO	5
MANUAL DE GERENCIAMENTO DE RISCOS.....	5
PREZADO LÍDER NAUI:	5
TRIAGEM DE ALUNOS	7
MANUAL DE GERENCIAMENTO DE RISCOS.....	7
TRIAGEM DOS ALUNOS PARA CONTRA-INDICAÇÕES PARA O MERGULHO	7
DIRETRIZES DA NAUI PARA AVALIAR INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIAS	8
CERTIFICAÇÃO	8
CONTRA-INDICAÇÕES PARA O MERGULHO	9
COMO APLICAR AS REGRAS	11
SUA ATITUDE	11
AMBIENTES DE TETO	13
SUPERVISÃO DE MERGULHOS	14
DIRETRIZES DE SUPERVISÃO PARA LÍDERES NAUI	14
PREVENINDO PROBLEMAS NAS ORELHAS	17
CONTRATO DE RENÚNCIA E LIBERAÇÃO	18
INSTRUÇÕES PARA RELATÓRIO DE ACIDENTES	20
DIRETRIZES DE GERENCIAMENTO DE ACIDENTES	21
RESGATE DE MERGULHADOR E DIRETRIZES DE GESTÃO DE ACIDENTES NAUI	21
INFORMAÇÕES MÉDICAS	22
INFORMAÇÃO PARA A EQUIPE DE SERVIÇO MÉDICO	22
EXAME NEUROLÓGICO DE 5 MINUTOS	23
ESQUEMA DE “BRIEFING” E “DEBRIEFING”	24
ESQUEMA DE BRIEFINGS E DEBRIEFINGS DE MERGULHO NAUI.....	24
SUPLEMENTO PARA EMBARCAÇÃO	25

Introdução

Manual de Gerenciamento de Riscos

Prezado Líder NAUI:

O *Manual de Gerenciamento de Riscos* NAUI fornece informações, recomendações, requerimentos e formulários para gerenciar os riscos pertinentes às atividades de ensino e supervisão do mergulho em um só documento. É uma excelente fonte para organizar e praticar exercícios de gerenciamento de acidente de mergulho, também para a coleta de informações necessárias para executar adequadamente um plano de emergência quando houver uma situação real. Este manual é uma ferramenta crucial tanto para o sucesso do gerenciamento de risco do mergulho como também para aconselhamento de alunos em potencial ou lidar com os acidentes relacionados ao mergulho.

Como um Membro NAUI você sabe completamente mergulhadores bem treinados são menos propensos a sofrer acidentes ou incidentes do que aqueles minimamente treinados, e a melhor forma de se proteger contra reclamações legais é prevenir acidentes. Entretanto quando os incidentes ou acidentes acontecem, o litígio é possível e o seguro protege você quanto a perdas monetárias até o valor limite da cobertura.

Acidentes acontecem até mesmo com os bons mergulhadores. A maioria dos acidentes ocorre com mergulhadores certificados do que com os alunos. Nós podemos gerenciar melhor os riscos quando treinamos e lideramos outros, mas nós devemos nos esforçarmos para continuar a influenciar no comportamento dos mergulhadores, até mesmo quando já não estão sob nossos cuidados. Nós precisamos ensiná-los a minimizar os riscos inerentes do mergulho todos os riscos do mergulho. Quando os mergulhadores conhecem os riscos e os limites do seu treinamento eles se tornam menos propensos a culpar outros por suas ações ou infortúnios. Mergulhadores bem informados assumem o risco e a responsabilidade de suas atividades.

O uso correto do “Termo Expresso de Assunção de Riscos e Indenização, Isenção de Responsabilidade e Renúncia de Reclamações”, do Formulário Médico e o Prontuário de Registro do Aluno são obrigatórios e fazem parte do processo de assumir riscos.

Você pode usar este manual para responder apropriadamente a um incidente ou acidente. Como evitar acidentes em vez de evitar litígios é o nosso objetivo, o manual pode ajudá-lo a planejar, treinar e ensaiar procedimentos de gerenciamento de riscos e acidentes, assim como você planeja e se prepara para ensinar mergulho.

Muitos acreditam que qualquer pessoa pode mergulhar. Isso simplesmente não é verdade e algumas pessoas que mergulham não deveriam fazê-lo. Outro erro de concepção é que a apresentação de um atestado médico com liberação para mergulhar, isenta a responsabilidade dos instrutores em consideração às contra-indicações médicas para a atividade. Mesmo que não sejamos responsáveis pelo diagnóstico da condição médica de um candidato, temos a responsabilidade de nos manter informados sobre os aspectos médicos do mergulho e de informar os alunos e mergulhadores sobre o cuidado com esses riscos.

Como líderes de mergulho, decidimos quem vamos ou não treinar ou supervisionar alguém. Não há uma desqualificação categórica e cada candidato deve ser avaliado no início. No caso que seja determinado que a condição de uma pessoa representa uma provável e direta ameaça à segurança de outros, devemos

convencê-lo a procurar alguma outra atividade que não o mergulho. O aprendizado de mergulho é algo eletivo e não uma exigência na vida. Ensine e supervisione somente aqueles qualificados a participar, e premie somente o que for merecido.

Mergulho com Segurança Através da Educação,

Departamento de Treinamento NAUI

Triagem de Alunos

Manual de Gerenciamento de Riscos

Este Manual contém informações importantes para ajudar você a informar aos seus alunos e clientes sobre os riscos associados ao treinamento do mergulho e às atividades subaquáticas de caráter recreativo. Mergulhadores bem informados são mais seguros. Colabore com seus alunos a evitar os perigos e fortalecendo a você mesmo contra reclamações legais através da adoção das mais recentes recomendações de como gerenciar os riscos. Nós recomendamos fortemente a incorporação das técnicas contidas nesse manual nas suas atividades de supervisão e treinamento de mergulho.

Triagem dos Alunos para Contra-indicações para o Mergulho

O mergulho, assim como outras atividades físicas, demanda que os participantes estejam saudáveis e em forma. Muitas dessas pessoas são clinicamente desqualificadas e correm risco de se machucar ou morrer, assim como arriscar outras pessoas, se tiverem permissão para participar do treinamento de mergulho. Você, como instrutor, é responsável por garantir que pessoas medicamente inaptas não possam participar de seus cursos, mesmo que sejam aprovadas para mergulho por um médico.

Uma avaliação médica recente é recomendável para cada aluno de sua classe de mergulho. Em vez disso, um formulário de declaração médica assinado pode ser usado. Esse formulário pode ser encontrado no

Mergulhadores bem informados são mergulhadores mais seguros

Prontuário de Registro de Aluno NAUI ou ser baixado do site da NAUI. O uso deste prontuário, ou seu equivalente, é requerido pelo Padrões e normas da NAUI (S&P). Você pode solicitar um atestado médico para um aluno em potencial a se submeter a um exame médico, mesmo que para um outro aluno da mesma classe tenha sido suficiente somente o preenchimento do histórico médico e assinar a declaração.

A declaração médica da NAUI também lista condições médicas específicas que possa impedir alguém de estar apto ao mergulho. Se o aluno indicar alguma ou mais condições, o Instrutor deve indicar o aluno para um médico avaliar. Se o médico aprovar o aluno para atividades de mergulho, o instrutor ainda tem o direito de não permitir que o aluno participe de treinamento ou outras atividades de mergulho.

No caso de o aluno precisar de avaliação médica, forneça o Formulário NAUI de Histórico e Declaração Médica para levar ao médico (um exemplo do formulário está incluído neste manual. Não se esqueça de transferir o histórico médico do aluno e todas as anotações para uma cópia.). Se o aluno foi encaminhado a um médico, somente aceite o formulário assinado e datado que o aprove incondicionalmente para o mergulho, desde que não haja contra-indicações absolutas.

Médicos que não estão familiarizados com o mergulho autônomo podem atestar positivamente pessoas contra-indicadas para o mergulho autônomo. Mesmo respeitando as opiniões dos médicos, nós devemos insistir em não treinar pessoas com contra-indicações absolutas para o mergulho.

Muitos médicos que não estão familiarizados com o mergulho autônomo freqüentemente emitem atestados médicos aprovando pessoas contra-indicadas para o mergulho autônomo.

Certifique-se de explicar o porquê não é seguro a participação no mergulho de pessoas não aptas clinicamente. Alguns candidatos podem querer aprender a mergulhar, mas não entendem os graves riscos impostos por sua(s) condição(ões). Assegure-se que eles entendem que você não é obrigado a aceitar qualquer pessoa para o treinamento, especialmente se você acredita que ele pode colocar outras pessoas em risco. “Essa pessoa representa uma provável ameaça direta aos outros” é uma questão que você precisa responder sobre cada aluno em potencial.

Diretrizes da NAUI para avaliar indivíduos com deficiências

A NAUI procura estar em conformidade com o Americans with Disabilities Act (ADA). Enquanto a NAUI em si não é um local público, conforme definido pelo Título III do Americans with Disabilities Act, 42 U.S.C. § 12182 (a); os bens e serviços instrucionais prestados pelos membros da NAUI são um local público e, portanto, estão sujeitos à Lei dos Americanos Portadores de Deficiência. A ADA exige que acomodações razoáveis sejam feitas para alunos com deficiências, se o aluno não representar uma ameaça direta a outras pessoas e se a acomodação não alterar ou alterar fundamentalmente os serviços prestados.

A declaração a seguir se aplica apenas a indivíduos com deficiência (s) que buscam treinamento ou supervisão de mergulhadores.

Pré-requisitos para Admissão ao Treinamento / Supervisão

Além da triagem regular de contraindicações médicas, os Instrutores e Líderes da NAUI devem concluir uma avaliação de risco considerando a natureza individual da (s) deficiência (s) no que se refere a uma provável ameaça direta a outras pessoas. Se não houver nenhuma e acomodações razoáveis puderem ser feitas para o indivíduo, então a (s) deficiência (s) não pode (m) ser uma base para não admitir a pessoa para treinamento ou supervisão. Todas as acomodações possíveis devem ser feitas para treinar pessoas com deficiência.

Certificação

Somente indivíduos que atendam ou excedam os requisitos dos padrões NAUI para uma certificação específica devem ser certificados. Estes requisitos estão em vigor para meios razoáveis e necessários e não devem ser alterados.

Quem *pode* mergulhar versus quem *deveria* mergulhar é uma distinção que você precisa fazer decisivamente. O mergulho autônomo é uma atividade para pessoas com boa saúde, com boa forma física e estão confortáveis na água. Seja educado, mas firme com pessoas que têm contra-indicações médicas absolutas ao mergulho, e não as aceite para o treinamento.

Seja educado e paciente, porém muito firme e seguro quando conversando com pessoas contra-indicadas para o mergulho autônomo. Nunca as aceite como alunos.

A seguir estão algumas excelentes referências sobre os aspectos médicos das contraindicações de mergulho e mergulho, “A Fisiologia e Medicina do Mergulho”, 5ª Edição, por Alf Brubakk e Tom Neuman, janeiro de 2003; Mergulho e Medicina Subaquática, 4ª Edição, por Carl Edmonds, Christopher Lowry, John Pennefather e Robyn Walker, julho de 2005; “Fisiologia do Mergulho em Inglês Simples”, por Jolie Bookspan, Ph.D., 2006; “NAUI Master Scuba Diver”, pela Associação Nacional de Instrutores Submarinos, Inc. (NAUI), 2011.

As informações a seguir sobre a triagem médica de estudantes de mergulho são de um artigo escrito há vários anos pelo Dr. Charles Brown para NAUI NEWS:

Tu não mergulharás

“Se você, como especialista, disser a 100 homens ou mulheres que algo não pode ser feito, 90 aceitarão sua palavra; nove tentarão e falharão; e um fará isso, apenas para provar que você está errado. Pessoas com só um braço, tiram fotos subaquáticas e pescam peixes. Um excelente mergulhador está sem um braço e uma perna. Diabéticos, epiléticos e pacientes cardíacos mergulham. Crianças, velhos e mulheres grávidas mergulham. Até um cego faz isso. E, ainda assim, desde que essas pessoas possam mergulhar e mergulham, ainda é apropriado perguntar se eles devem ou não.”

Contra-indicações para o mergulho

Não é segredo que atividades como mergulhar, voar, cavalgar, saltar de pára-quedas e esportes de alto-risco, implicam em risco. A questão sempre é se vale a pena ou não a recompensa. Para a atividade de mergulho, e usualmente compensa, mas somente quando eles podem ser minimizados. Assim, a maioria das autoridades reconhece como contra-indicações absolutas para mergulhar incluindo:

- Enfermidades que possam conduzir uma pessoa ao apagamento ou fraqueza. Um ataque epilético ou uma disritmia aguda do coração em terra pode ser apenas um aborrecimento, um susto sem perigo. Sob a água facilmente pode ser fatal. Mesmo uma epilepsia estiver bem controlada, uma hiperventilação ou ficar estressado podem favorecer as convulsões, e os efeitos da alta pressão por si só ainda permanece desconhecido para os portadores desse mal.
- Pessoas sujeitas a disritmias cardíacas podem aprender como evitá-las. Mesmo assim, um ataque pode ser precipitado pela ansiedade, esforço, gripe, ou tensões anormais de gás, condições não exatamente conhecidas e nem sempre evitáveis na água.
- Pessoas com sérias dificuldades em lidar com o estresse. Exemplos são doenças cardíacas, doenças pulmonares crônicas em estágio avançado e “fraqueza” de qualquer origem.
- Histórico de pneumotórax, uma que reincide com frequência, radiografia de bolhas enfisematosas (áreas fracas no pulmão) as quais podem se romper e causar pneumotórax.
- Potenciais enfermidades que conduzam a retenção de ar, como asma ativa, edema bronquial, muco e espasmo por tabaco ou infecções, (por exemplo, mais de dez dias de gripe) também determinadas cicatrizações, cistos ou tumores. Todos essas podem causar rupturas pulmonares durante o retorno à superfície.
- Tímpanos perfurados ou inabilidade em equalizar pressões.
- Tendência acentuada a vertigens ou desorientações em ambientes fechados.
- Doença ou intoxicação aguda. Essas podem aumentar consideravelmente o risco de narcose pelo nitrogênio, doença descompressiva e outros problemas.
- Instabilidade emocional severa. A instabilidade emocional de um mergulhador pode trazer perigo para eles mesmos e aos outros.
- Medo definitivo de mergulho em geral ou de alguma modalidade em específico. A experiência tem mostrado que mergulhar não é tratamento para quem tem medo de mergulho, na verdade tem resultado em aumento do medo.

Não é segredo que mergulhar, voar, cavalgar e esportes de alto-risco implicam em risco

Contra-indicações relativas para o mergulho

Há também algumas condições que reduzem a condição física para o mergulho, mas não são suficientes para serem proibições absolutas. São as chamadas contra-indicações relativas, incluindo:

- Reduzida tolerância para exercícios decorrentes de qualquer causa como idade avançada, ou estar fora de forma.
- Dificuldades para equalizar pressões nas orelhas médias ou seios faciais.
- Determinados estados temporários como fadiga, fome e desidratação.
- Baixa capacidade intelectual e de julgamento.
- Neuroses e estados adversos de estado de espírito.
- Qualquer desordem ou inabilidade que possa reduzir a capacidade de reconhecer ou enfrentar problemas. Essa vasta categoria inclui déficits em funções sensoriais (audição, visão) e integridade neuromuscular e esquelética como amputações, paralisia cerebral e sequelas de paralisia infantil.

Mergulho com Diabetes

Por muitos anos, pensou-se que as pessoas com diabetes deveriam abster-se de mergulhar. Com os avanços no controle do diabetes, isso pode não ser necessariamente o caso. O estudante em potencial deve consultar seu médico antes de mergulhar. Além disso, o aluno deve seguir os parâmetros descritos pela Divers Alert Network (DAN). Um resumo desses parâmetros é o seguinte:

- Ter pelo menos 18 anos de idade
- HbA1c bem controlada ($\leq 9\%$)
- Boas condições gerais de saúde
- Sob supervisão médica
- Sem novos medicamentos
- Sem história de desconhecimento da hipoglicemia
- Nenhum caso de hipoglicemia requerendo intervenção de terceiros

Se o mergulhador desenvolver algum sintoma durante o mergulho, ele deve parar, finalizar o mergulho, subir à superfície e buscar avaliação médica.

O mergulhador deve estar controlando sua glicose no dia do mergulho, conforme descrito abaixo, ou conforme prescrito pelo médico.

- Glicose no sangue (BG) ≥ 150 mg / dL - estável ou subindo antes de entrar na água.
- Complete um mínimo de três testes BG pré-mergulho para avaliar as tendências: 60 minutos antes, 30 minutos antes e um pouco antes do mergulho.
- Atrase o mergulho se a BG estiver abaixo de 150 mg / dL ou acima de 300 mg / dL
- Transportar medicamentos de resgate durante o mergulho e na superfície
- Monitore o açúcar no sangue com frequência por 12-15 horas após o mergulho.

Os diabéticos devem evitar o seguinte:

- Profundidades superiores a 30 msw (100 fsw)
- Mergulhos superiores a 60 minutos
- Mergulhos com paradas de descompressão obrigatórias
- Mergulhos em ambientes de teto
- Qualquer situação que possa exacerbar a hipoglicemia (por exemplo, mergulhos frios e árduos prolongados)

Além disso, o parceiro de mergulho não deve ser diabético e o diabético deve informar seu companheiro e líder de mergulho sobre o diabetes.

Como Aplicar as Regras

É difícil aplicar as regras sobre a aptidão para mergulhar, pois não há uma delimitação bem definida e existem muitas áreas sombrias. A análise das mortes no mergulho mostra que muito pouco poderia ser evitado através dos mais rigorosos exames médicos. A causa é geralmente por erro do mergulhador por ignorância, inexperiência, ego, ou falhas de julgamento, imprudência ou instabilidade emocional. O mar é absurdamente mais forte que um indivíduo. Uma pessoa fraca, porém, cuidadosa é muito melhor do que um mergulhador perfeito, porém imprudente. Quando isso ocorre, não há dúvida que a sabedoria, bom julgamento, inteligência, motivação e a determinação vão ter muito mais importância para superar vários fatores negativos.

A condição física para o mergulho depende tanto do mergulhador como também do ambiente pretendido para a atividade. Eu poderia aceitar uma pessoa com 65 anos de idade e com alguma deficiência física, se ela tivesse uma grande vontade de mergulhar, poderia limitá-lo a mergulhar em boas condições de mar e um dupla de confiança. Outros médicos poderiam discordar – alguns por contrariar as convicções éticas, outros por discordarem do tamanho do risco aceitável, alguns por pura ignorância sobre medicina do mergulho e, por último, medo do risco médico legal. A NAUI certamente respeita suas posições.

Sua atitude

Qual sua atitude como instrutor para se posicionar em relação à aceitação de um candidato com alguma contra-indicação relativa? Você deve considerar, além da entrevista pessoal e testes preliminares de natação, recorrer a uma testemunha que conheça o candidato e seu histórico. Peça ao candidato que procure um médico com conhecimento sobre medicina do mergulho, se possível. Explique que é exigência da NAUI a apresentação de um atestado médico aprovando-o como apto antes de qualquer atividade prática, até mesmo na piscina.

Os Padrões e Regras da NAUI estabelecem o seguinte:

“É exigido de cada aluno no início do treinamento o preenchimento dos formulários padrões da NAUI de Histórico Médico e do Termo de Renúncia. O início do treinamento é definido como o começo das aulas aquáticas. Se no histórico médico ou a aparência do aluno indicar alguma condição contrária à participação segura nas atividades de mergulho, o aluno obrigatoriamente deve apresentar antes de qualquer atividade na água um atestado médico aprovando-o como apto para o mergulho antes de qualquer treinamento adicional na água. O Formulário de Histórico Médico e os Contratos de Renúncia e Isenção de Responsabilidade para os menores de idade devem ser assinados pelos pais ou responsáveis legais. Nenhuma instrução prática deve ser ministrada antes da assinatura dos pais ou responsáveis legais no Termo de Renúncia. Não é aceito, no caso de um aluno ser médico, assinar o atestado médico em causa própria.” (Manual de Regras e Padrões da NAUI, Seção II, Regras Aplicadas a Todos os Cursos, Formulários, Registros e Relatórios).

Geralmente é difícil aplicar as regras de condicionamento físico para o mergulho, pois não há uma delimitação bem definida e há várias áreas obscuras.

Reveja, antes de iniciar um curso, a sua abordagem na entrevista de candidato no aspecto problemas médicos. Esclareça os riscos à saúde imposto pelo mergulho e esteja bem preparado através de informações referenciadas. Não é suficiente apenas convencer um candidato a não participar de seu curso de mergulho. Um desejo muito forte de aprender a mergulhar pode convencer essa pessoa a procurar outro instrutor e ocultar deliberadamente uma informação médica adversa. Você deve estar apto a convencer pessoas que têm contra-indicações ao mergulho a abandonar completamente a idéia de se tornar um mergulhador.

Ambientes de Teto

Embaraços legais surgem quando mergulhadores não qualificados ou sem equipamentos adequados entram em caverna, grutas ou naufrágios durante uma atividade de mergulho organizada.

Os Padrões e Regras da NAUI estabelece o seguinte:

- *“Acesso Vertical* – Durante todo tempo dos treinamentos de águas abertas os alunos devem ter acesso vertical imediato à superfície.

- *Exceções são permitidas durante:*
 - Treinamento de curso de especialidade sancionada, como mergulho em naufrágio, em caverna, em grutas e no gelo que houve planejamento e treinamento para acesso vertical restrito.
 - Mergulho controlado em ambiente com teto conduzido por um instrutor que tem a autorização apropriada para tal atividade.
 - Quando mergulhando em floresta de kelps, arcos subaquáticos, tubos de lava e naufrágios com a saída visível todo tempo e iluminada naturalmente pelo sol.”

Treinamentos de mergulho em águas abertas podem ser realizados em áreas com presença de cavernas, grutas ou naufrágios, mas os perigos desses tipos de ambiente devem ser explicados aos alunos. Eles devem ser instruídos a não entrar em cavernas, grutas e naufrágios sem o devido equipamento e treinamento especializado.

Quando mergulhadores certificados e líderes de mergulho estão mergulhando juntos por diversão, todos devem permanecer fora de um ambiente de teto, a não ser que todos sejam qualificados e estejam propriamente equipados. As pessoas têm o direito de assumir os riscos, mas instrutores e líderes de mergulho devem desencorajar todo aquele que deseja entrar em um ambiente com teto sem as devidas qualificações.

Supervisão de Mergulhos

Quando estiver supervisionando uma atividade de mergulho recreativa de turismo ou de treinamento pergunte a si mesmo: “Se algo der errado nesse momento, todas as minhas ações tomadas até agora serão consideradas e/ou julgadas razoáveis e prudentes?” Se a resposta não for sim, está na hora de revisar seus procedimentos de supervisão de mergulho. Quando supervisionar mergulhadores recreativos é recomendado o uso das “Diretrizes para Líderes NAUI de Supervisão de Atividades de Mergulho Recreativo”.

Se algo der errado nesse momento, todas as minhas ações tomadas até agora serão consideradas e/ou julgadas razoáveis e prudentes?

Diretrizes de Supervisão para Líderes NAUI

As diretrizes a seguir estabelecem as práticas recomendadas para supervisão de mergulhadores certificados por Membros NAUI.

SISTEMA DE DUPLAS – O sistema de duplas é fortemente recomendado. Mergulhos em pares é também preferível em relação a mergulhos em grupos de três. Mergulhar sozinho é uma escolha pessoal para a qual um mergulhador experiente deve concordar em assumir inteiramente a responsabilidade, preferivelmente por escrito.

EQUIPAMENTO MÍNIMO REQUERIDO – O padrão mínimo de equipamento deve ser estabelecido antes de qualquer atividade. O padrão deve incluir todo o equipamento apropriado para área a ser mergulhada, um colete equilibrador com um mecanismo inflador de baixa pressão (power inflator), um sistema alternativo de ar, um marcador de tempo submersível, um profundímetro e uma bússola de mergulho. Lanternas primária e secundária, e um sinalizador pessoal, como uma luz química devem ser requeridas para mergulho noturno.

QUALIFICAÇÕES DO MERGULHADOR – Os mergulhadores devem ser lembrados de que eles ter a responsabilidade de determinar se eles têm ou não treinamento, experiência e equipamentos suficientes e habilidade para fazer qualquer mergulho dado, baseado nas informações fornecidas do ponto de mergulho. A preleção pré-mergulho (briefing) deve incluir dados estimados de profundidades, correntes, visibilidade, tipo de fundo e perigos do ponto de mergulho, como também sugestão de experiência e treinamentos mínimos. Todos os mergulhadores devem ser desencorajados a entrar em ambientes fechados (cavernas, naufrágios), a menos que sejam especificamente treinados e preparados para tal atividades especializada.

PRONTIDÃO PARA EMERGÊNCIAS – Um supervisor de mergulho sempre deve ter disponível um kit de primeiros socorros e de oxigênio, e informações de contatos de emergência. Os mergulhadores devem saber durante a preleção pré-mergulho da existência de um plano de emergência. Pessoas com treinamento em emergência e que podem efetivamente ajudar devem ser identificadas antes do início das atividades.

USO DE LASTRO E LIMITES - Os mergulhadores devem assinar um documento que define como responsabilidade individual o monitoramento do tempo de mergulho (ou de fundo), as profundidades atingidas e o suprimento de ar (ou qualquer outra mistura gasosa respiratória de mergulho), assim como a responsabilidade de determinar se eles estão lastreados corretamente antes de iniciar o mergulho.

OPERAÇÕES EMBARCADAS – Quando houver presença de corrente, uma linha à deriva deve ser lançada para ajudar os mergulhadores a retornarem para a embarcação. Um meio de flutuação para ser utilizado quando necessário responder a um mergulhador angustiado de estar pronto para ser utilizado. Se um barco de apoio estiver sendo usado, este de ser operado com cuidado nas proximidades de outros mergulhadores. A decisão de mover o barco ou deslizar a linha de âncora para o barco descer na corrente em uma emergência deve ser feita pelo capitão. Um sinal audível de regresso é desejável, mas não exigido. No caso de ter disponível, os mergulhadores devem ser instruídos sobre os procedimentos de toque de regresso. Discuta estes procedimentos previamente às atividades de mergulho e obter um acordo com a tripulação do barco e aqueles que supervisionam as atividades de mergulho.

ACOMPANHAMENTO SUBAQUÁTICO – Todos os mergulhadores devem ser informados com antecedência que a presença de um guia subaquático pode ser providenciada, desde que combinado. Aqueles que não optaram por esse serviço devem aceitar e concordar que aceitam a supervisão da atividade somente da superfície.

PERIGOS AMBIENTAIS – Informe os mergulhadores sobre os perigos ambientais no ponto de mergulho, ou seja, animais potencialmente perigosos, obstruções, áreas com risco de enroscos, ambientes de teto e todos os demais riscos de acidentes. Os mergulhadores devem ser alertados sobre a probabilidade de ferimentos se alimentarem ou perturbarem os animais aquáticos.

VIOLAÇÕES ÀS REGRAS – Mergulhadores que optarem por violar as diretrizes estabelecidas ou outras práticas de mergulho responsável não devem ser permitidos a mergulhar. Se você conscientemente permitir participantes a mergulhar após infringir as regras, você põe em risco a cobertura do seguro.

FORMULÁRIOS – É exigido o uso do formulário padrão atualizado da NAUI: “Termo Padrão NAUI de Isenção de Responsabilidade, Renúncia de Reclamações, Assunção Expressa de Risco e Acordo de Indenização”.

Mergulhadores certificados, seja em treinamento de cursos de educação continuada ou participantes de um grupo de mergulho não precisam ser supervisionados como se fossem alunos em aprendizado de mergulho. Depois da verificação da certificação, os mergulhadores estão qualificados para mergulhar de maneira independente. Você não precisa vigiá-los debaixo da água. Eles são responsáveis pela própria segurança individual. Durante a preleção de pré-mergulho (briefing), informe que sua assistência será apenas se você perceber a necessidade de ajudar alguém e que você não é o guardião da segurança individual dos mergulhadores.

Os alunos devem estar sempre acompanhados por um instrutor ou assistente qualificado durante o treinamento de nível de entrada (iniciante)

É fundamental estar atuando em conformidade com os padrões e regras da NAUI. Isso significa manter as proporções entre alunos e instrutor e o uso de assistentes qualificados. Consulte o Manual de Regras e Padrões da NAUI para detalhamento das razões e assistente qualificados. Nunca deixe qualquer aluno não certificado sem assistência na água, seja na superfície ou no fundo. Alunos devem sempre estar acompanhados por um instrutor ou de assistente qualificado durante todo treinamento do curso básico. A exceção a esta regra seria para o exercício de navegação do treinamento de mergulho, somente após as avaliações das habilidades requeridas; consulte o *Manual de Regras e Padrões NAUI*, Curso de Nível de Entrada, Scuba Diver, “Acompanhamento e Turismo”, “Exercícios de Navegação”. Os instrutores devem usar seu julgamento em relação aos pares de duplas, se estão prontos para demonstrar suas habilidades para mergulhar sendo supervisionados ou devem ser acompanhados por um instrutor ou assistente

qualificado. Os alunos que precisam sair da água, devem ser acompanhados por todo o trajeto até a saída da água e ser assistido a bordo ou em terra.

O uso de assistentes qualificados é altamente recomendado para mergulhos de treinamento em águas abertas. É aceitável a utilização de mergulhadores experientes como “ajudantes”, mas não devem ser considerados como assistentes qualificados. São considerados assistentes qualificados: Assistentes de Treinamento (para algumas atividades), Instrutores Assistentes, Divemasters, Instrutores de Mergulho Livre NAUI certificados em mergulho autônomo ou líderes de mergulho das agências de treinamento reconhecidas pela NAUI.

Faça o melhor possível para informar os mergulhadores sobre os riscos do mergulho, tenha certeza de que todos entenderam suas explicações e só permita mergulhar quem aceitar esses riscos. Legal e moralmente você se encontrará bem apoiado quando pessoas são totalmente informadas dos riscos e estão dispostos a assumir e aceitar a responsabilidades por isso.

Prevenindo Problemas nas Orelhas

Se alguém sob sua supervisão sofrer uma lesão ou perda auditiva permanente enquanto estiver mergulhando, provavelmente você irá enfrentar problemas legais. Os procedimentos a seguir são recomendações para reduzir os riscos de acidentes nas orelhas, protegendo o instrutor e principalmente os alunos:

- Enfatize a descida controlada durante o treinamento em águas confinadas. Os alunos normalmente tendem a descer rapidamente durante os exercícios na piscina. Solicite que eles mantenham controle de flutuabilidade durante a descida e que sejam capazes de parar uma descida em qualquer momento recorrendo ao batimento com as nadadeiras. Combine um sinal específico indicando “parar a descida” e solicite aos alunos que respondam a ele a qualquer momento durante a descida, então use o sinal esporadicamente e frequentemente durante todo o treinamento.
- Durante toda a aula teórica discuta os problemas na compensação das orelhas de maneira que os alunos estão atentos que a equalização forçada ou forte pode causar danos. Muitos mergulhadores acham que lesões nas orelhas são causadas pelas rupturas do tímpano pela equalização inadequada, mas é mais frequente as rupturas na janela oval da orelha interna por uma manobra forçada de compensação.
- Tenha certeza em rever as técnicas de compensação durante a preleção pré-mergulho (briefing) de instrução, especialmente para os dois primeiros mergulhos de treinamento. Relembre os alunos sobre os riscos de uma compensação inadequada ou forçada. Pergunte aos alunos se eles estão dispostos a assumir o risco de quaisquer lesões/danos nas orelhas. Faça os alunos entenderem que há muito pouco que você pode fazer para prevenir uma lesão em suas orelhas, e que isto é uma responsabilidade deles em controlar a descida e equalizar as mudanças de pressão dentro de suas orelhas.
- Utilize linhas (cabos) de descida ou faça que os alunos o sigam em uma descida com uma inclinação suave para permitir descidas controladas durante os dois primeiros mergulhos em águas abertas. Se os alunos tiverem dificuldades na descida, sinalize para uma subida parcial e equalização. Obtenha deles um sinal que suas orelhas equalizaram e então tente descer novamente. Se a dificuldade recorrer, aborte o mergulho. Monitore a primeira descida livre feita pelos alunos. Estabeleça contato físico com os alunos para ajudá-los a deter uma descida ou fazer uma subida é aceitável, mas não é recomendável segurar o aluno durante toda a descida. É preciso ficar claro a todos os envolvidos que os alunos devem controlar sozinhos os procedimentos de descida.
- Se tiver qualquer aluno que se queixe de “orelhas cheia” ou qualquer outro problema que de alguma maneira possa ser associado a danos nas orelhas, encerre todas as atividades de mergulho imediatamente e desencoraje mais mergulhos até que a pessoa receba aprovação médica para mergulhar.
- Nunca indique medicações aos alunos visando ajudar na equalização ou tratar qualquer reclamação sobre as orelhas ou outro tipo. Isso inclui: descongestionantes, analgésicos, remédios para enjôos marítimos ou para as orelhas.
- Relate todos os danos de orelhas. Utilize o Formulário NAUI de Relatório de Acidentes e siga as instruções contidas nesse texto.

Contrato de Renúncia e Liberação

Cada aluno é requerido a completar o Formulário de Histórico Médico e o Termo Padrão de Isenção de Responsabilidade e Renúncia de Reclamações no início do treinamento. O início do treinamento é definido como o começo das atividades de treinamento na água. Se no formulário histórico médico contiver indicação de qualquer condição contrária à participação segura nas atividades de mergulho, o aluno deverá ser requerido a obter aprovação médica por um médico licenciado baseado em exames médicos antes de qualquer treinamento na água. O Formulário de Histórico Médico e Termo Padrão de Isenção de Responsabilidade e Renúncia de Reclamações de menores devem ser assinados pelos pais ou guardiões legais. Nenhuma atividade de treinamento na água deve ser fornecida a um menor sem primeiro ter garantido uma liberação assinada pelo pai (s) e / ou responsável legal (s). Em nenhum caso a aprovação médica será aceita, em que o médico que assina o certificado é o próprio aluno.

- Cada participante deve ter seu próprio formulário. O Contrato NAUI de “Isenção de Responsabilidade, Renúncia de Reclamações, Assunção Expressa de Risco e Acordo de Indenização”, conhecido como Termo de Renúncia de Reclamações e Isenção de Responsabilidade e fornecido neste manual e pode ser reproduzido por membros NAUI. Está também disponível para download gratuito na área de membros do website.

Nota importante

O formulário “NAUI Release of Liability, Waiver of Claims, Express Assumption of Risks and Indemnity Agreement” foi elaborado com base nas recentes decisões judiciais e é considerado a melhor recomendação do conselho jurídico da NAUI. As versões anteriores desses formulários não devem ser mais usadas. Favor, se necessário, contatar com o Departamento de Treinamento para substituição (disponível na homepage da NAUI - www.naui.org).

A sua Associação tem empregado muitos recursos para desenvolver esse formulário, aumentar a segurança no mergulho e reduzir a sua responsabilidade. Esse formulário foi cuidadosamente revisado pelos advogados da NAUI e outros conhecedores do tema. Você deve, o mais rápido possível, ler e estudar cuidadosamente as recomendações, usar corretamente o formulário e incorporar a nova preleção pré-mergulho (briefing) nas atividades de instrução e supervisão subaquática.

Relatório de Incidente ou Acidente de Mergulho

Faça um relatório de qualquer acidente ou incidente que envolva pessoas durante um mergulho de passeio ou de treinamento. Todos os Membros NAUI, independente de país de residência ou se segurado ou não, são obrigados a imediatamente fazer um relatório de um acidente ou incidente utilizando o Formulário Padrão NAUI de Relatório de Acidente (NAUI Accident Report Form). Instruções detalhadas de como preencher e enviar o formulário são apresentadas nesse Manual.

Todos os relatórios devem ser submetidos ao NAUI Legal Services, via e-mail para legal@nau.org ou via fax para +1(813)384-3992 ou +1 (813) 222-3066.

Se você tiver dúvidas sobre o Formulário ou mesmo sobre algum acidente ou incidente que você estiver envolvido entre em contato no +1 (800) 553-6284 chamada gratuita nos EUA; fora dos EUA chame +1 (813) 628-6284

Instruções para Relatório de Acidentes

**Para ser preenchido e enviado o mais rápido possível.
Este documento é exigido pela seguradora para que a apólice tenha valor.**

Este relatório de acidente e as informações contidas são de uso exclusivo e específico dos representantes legais da NAUI.

O fato de um líder de mergulho se envolver em um acidente ou incidente de mergulho não necessariamente significa que vai resultar em uma ação legal, mas a possibilidade de ocorrer uma queixa sempre existe. Submetendo esse relatório imediatamente, você nos ajudará a preparar para defendê-lo e sua associação de prejuízos.

Se um acidente ocorrer durante o período em que você esteja responsável pelos alunos ou mergulhadores você deve, além de preencher esse Relatório, seguir rigorosamente os passos descritos abaixo:

- Se empenhar ao máximo para ajudar, mas sempre dentro dos limites de seu treinamento e habilidades, principalmente nos procedimentos médicos.
- Não se apresente ou peça a alguém para dar uma opinião sobre a causa do acidente. Limite-se suas falas aos fatos conhecidos por você. Não faça conjecturas, nem coloque responsabilidade sobre qualquer pessoa. Guarde todas as suas opiniões para esse Relatório. Nunca fale “fui culpado por tudo” ou palavras que dêem esse sentido. Mesmo que você tenha o sentimento de culpa, não discuta isso com os outros!
- Coopere com as pessoas que têm força legal (policiais, bombeiros, guarda costeira, equipe de resgate) que possam ser chamadas para dar assistência. Se tiver que responder perguntas dessas pessoas siga as instruções logo acima. Limite suas respostas aos fatos conhecidos por você.
- Certifique-se em obter nomes, endereços e números de telefone de todas as testemunhas. Isto inclui até mesmo as pessoas que você pode considerar hostis. Para sua própria proteção, você precisa saber quem são todas as pessoas que estão vinculadas, qualquer que seja a forma, com o acidente.
- É essencial que você fique informado sobre o(s) equipamento(s) que pode(m) ter vínculo com o acidente. Isto não significa que você precisa guardar esse(s) equipamento(s), mas, melhor ainda, ter conhecimento para aonde foi levado e quem era o responsável pela última vez que você viu o(s) equipamento(s).
- Certifique-se de enviar anexado ao relatório uma fotocópia ou até mesmo a original de todos os documentos e formulários que a vítima preencheu quando sob sua supervisão.
- Use mais folhas desse relatório para registrar todos os detalhes e esclarecimentos necessários. Envie tudo.
- Assim que você preencher da melhor forma possível o Relatório, você deve enviar o mais rápido possível para:

NAUI Legal Services legal@nau.org

or

Fax: 813-384-3992 or 813-222-3066

Se você tiver dúvidas ou questões pertinentes ao acidente ou ao preenchimento desse relatório, favor contatar o departamento de Treinamento, +1 (813) 628-6284

Diretrizes de Gerenciamento de Acidentes

Resgate de Mergulhador e Diretrizes de Gestão de Acidentes NAUI

- Mergulhador aflito identificado. Lançar bóia ou cabo, se possível.
- Observadores designados para identificar a localização exata da vítima.
- Mergulhador(es) livre(s) enviado(s) com bóia salva-vidas e de demarcação.
- Uma pessoa pronta para entrar em contato para pedir auxílio/assistência.
- Mergulhador(es) autônomo(s) enviado(s) para busca e resgate se necessário
- Delegar pessoa para preparar equipamento(s) de emergência.
- Convocar serviços médicos necessários.
- Preparativos para remover vítima da água.
- Delegar pessoa para anotar as informações pertinentes
- Administrar os primeiros socorros.
- Localizar dupla da vítima, chamar para o barco todos os mergulhadores remanescentes na água.
- Delegar pessoa para liderar a equipe de emergência.
- Delegar pessoa para controlar as outras pessoas não envolvidas na emergência.
- Delegar pessoa para coletar informações com a dupla do acidentado.
- Delegar pessoa para guardar os equipamentos da vítima.
- Delegar pessoa para fotografar a área e as condições (nunca da vítima).
- Evacuação organizada.
- Juntar todas as informações da vítima para passar para o serviço médico.
- Obter nomes, endereços e contatos de todas as testemunhas.
- Notificar a família da vítima.
- Preencher e enviar relatório de acidente NAUI.

Contatos de Emergência (USA):

Organização/Estabelecimento	Número de Telefone/ Frequência de Rádio
Divers Alert Network	(919) 684-8111
Guarda Costeira	canal 16 (VHF)
Rádio Marítimo	156.8 Mhz, (SSB 2182 Mhz)

Fora dos EUA:

Organização/Estabelecimento	Número de Telefone/ Frequência de Rádio
Divers Alert Network	0800-684-9111 / +1-919-684-9111
Guarda Costeira	canal 16 (VHF)
Rádio Marítimo	156.8 Mhz, (SSB 2182 Mhz)
Corpo de Bombeiros	193

* Por rádio é possível pedir conexão para a *DAN Emergency Hotline*.

Quando ligar ao serviço de emergência:

- Dê sua localização e seus dados.
- Identifique a situação como uma emergência de mergulho autônomo.
- Dê o número do seu celular e combine uma frequência de rádio para outros contatos.
- Mantenha o contato ativo até que a outra parte termine a conversa.
- Coloque alguém para ficar disponível para outras chamadas ou transmissões.

Informações Médicas

Informação para a Equipe de Serviço Médico

A vítima é um mergulhador autônomo que pode estar sofrendo de uma lesão por superexpansão pulmonar ou doença descompressiva. Informações para o tratamento adequado para vítimas de acidente de mergulho está disponível através Divers Alert Network. Chame 0800-684-9111 ou +1-919-684-9111 para consulta.

Nome e idade da vítima: _____

Contato de emergência: _____

Problemas de alerta médico, se houver: _____

Hora do incidente/acidente: _____

Fatos do incidente/acidente: _____

Perfil do(s) mergulhador(es): _____

Primeiros socorros ministrados (hora, ação) (Anexe planilhas adicionais se necessário):

_____ : _____
_____ : _____
_____ : _____
_____ : _____

Sintomas e sinais vitais da vítima (hora, condição) (Anexe planilhas adicionais se necessário):

_____ : _____
_____ : _____
_____ : _____
_____ : _____

Seguro /Convênio médico da vítima: _____

Comentários: _____

Exame Neurológico de 5 minutos

Guia Médico de Mergulho & Viagem, Rede de Alerta

Nota: O uso deste cartão de dicas não substitui o treinamento necessário para desempenhar efetivamente um exame neurológico. Desempenhe os passos a seguir e coloque um visto na caixa próxima a qualquer área que tenha um resultado anormal ou questionável.

- 1. **ORIENTAÇÃO** – Pergunte o nome do mergulhador, data atual e detalhes sobre o mergulho. Embora o mergulhador possa parecer alerta, fazer estas perguntas pode revelar confusão.
- 2. **OLHOS** - Faça o mergulhador ficar com a cabeça imóvel. Peça ao mergulhador para usar seus olhos para seguir sua mão (46 cm [18 in] do rosto do mergulhador) enquanto você o move para cima e para baixo. Seus olhos devem seguir suavemente em todas as direções e não devem se mover de um lado para o outro (nistagmo). Verifique a visão periférica. Veja se os alunos são iguais em tamanho e respondem à luz.
- 3. **TESTA** - Faça com que o mergulhador feche os olhos enquanto toca levemente a testa e o rosto do mergulhador. Verifique se há presença de sensibilidade e observe se há alguma diferença. Com os olhos do mergulhador bem fechados, verifique se há força muscular tentando abrir os olhos acima da testa. Faça o mergulhador franzir a testa. Observe se há uma diferença. Verifique a sensibilidade da pele.
- 4. **FACE** - Diga ao mergulhador para assobiar. Verifique se o mergulhador pode enrugando os lábios. Faça o mergulhador sorrir. Observe se há uma diferença nos músculos faciais. Peça ao mergulhador para cerrar os dentes. Sinta a mandíbula. Os músculos devem ter força igual. Observe se há uma diferença. Verifique a sensibilidade da pele.
- 5. **ORELHAS** - Mandê o mergulhador fechar os olhos. Pergunte se a audição está anormal. Verifique a audição segurando sua mão a aproximadamente 0,6 m (2 pés) da orelha do mergulhador e esfregando o polegar e o dedo juntos. Mova a mão para mais perto até o mergulhador ouvir o som
- 6. **REFLEXO DE DEGLUTIÇÃO** - Instrua o mergulhador a engolir enquanto observa o “Pomo de Adão” subir e descer.
- 7. **LÍNGUA** – Instrua o mergulhador a colocar a língua para fora. Ela deverá sair reta, no meio da boca sem desviar para nenhum lado. tongue.
- 8. **OMBROS** – Coloque suas mãos firmemente sobre os ombros do mergulhador. Diga a ele para levantar os ombros. Note se há diferença na força. Verifique a sensibilidade da pele.
- 9. **BRAÇOS** – Peça Para o mergulhador apertar seus dedos. Note se há diferença na força. Peça ao mergulhador para juntar suas mãos ao nível do peito com os cotovelos levantados. Puxe gentilmente, então empurre os cotovelos enquanto o mergulhador resiste ao movimento. Note se há diferença na força. Verifique a sensibilidade da pele.
- 10. **PEITO** - Peça para fechar os olhos. Verifique a sensibilidade da pele.
- 11. **PERNAS** – Peça ao mergulhador deitar-se no plano. Levante e abaixe as pernas enquanto o mergulhador resiste ao movimento. Note se há diferença na força. Peça para o mergulhador ficar em pé. Verifique o equilíbrio e coordenação o fazendo andar nas pontas dos pés. **Garanta para que o mergulhador não caia.** Verifique a sensibilidade da pele.

NOTAS: A condição do mergulhador pode impedir o desempenho de um ou mais desses testes. Registre o teste omitido e o motivo. O exame neurológico deve ser repetido a cada hora. Registre os resultados e informe ao pessoal médico. Pratique o exame neurológico com frequência para se tornar proficiente.

DAN – NÚMERO DE EMERGÊNCIA: 0800-684-9111 ou +1-919-684-9111

OUTROS NÚMEROS DE EMERGÊNCIA: _____

NOTAS: _____

Esquema de “Briefing” E “Debriefing”

Esquema de Briefings e Debriefings de Mergulho NAUI

BRIEFING – Geral

- Apresentação – Apresente-se a si mesmo, os assistentes de mergulho e toda a equipe envolvida na operação.
- Orientação da Área:
 - Visão geral da área – topografia, profundidade, tipo de fundo
 - Riscos e precauções, recomendação de nível de experiência e treinamento
 - Avaliação local
 - Condições apresentadas
 - Decisão: mergulhar, checar ponto alternativo, postergar o mergulho
 - Restrições – estacionamento, coleta e pesca submarina, áreas fora dos limites permitidos.
 - Recursos – sanitários e vestiários, chuveiros, bebidas, etc
- Visão Geral da Atividade e Objetivos:
 - Programação estabelecida das atividades
 - Desempenho para atingir objetivos
 - O que os mergulhadores devem estar aptos a fazer
 - Como deve ser o desempenho mínimo aceitável
- Instruções:
 - Preparação do mergulho
 - Verificações antes do mergulho
 - Técnicas de entrada na água
 - Atividades e habilidades subaquáticas,
 - Limites de ar, profundidade e do tempo
 - Procedimentos de subida
 - Técnicas de saída d’água
 - Pós-mergulho
 - Conduta esperada, sistema de duplas
 - Procedimentos de mergulho de passeio
- Comunicação
 - Sinais manuais – Padrão, de instrução e os de costume local
 - Sinais de emergência
 - Outros sinais – Chamar de volta ao barco, apito, luzes, por mangueira, sonoros (exemplo: batidas com a faca no cilindro)
- Procedimentos de Emergência
 - Cadeia de Comando
 - Plano de Ação
 - Acesso aos Serviços de Emergência
 - Onde está localizado os kit de First Aid e Oxigênio e quem está qualificado em ministra-los.
- Perguntas e Respostas

● **DEBRIEFING**

- Reafirmação dos Objetivos do Mergulho
- Comentário sobre o Desempenho Geral
- Reconhecimento das Boas Performances e Condutas
- Identificação dos Problemas Gerais
- Comentários Como Resolver e Prevenir os Problemas
- Estimular / Encorajar Novos Mergulhos
- Perguntas e Respostas
- Cálculos de Tabela e Preenchimento do Livro de Registro de Mergulho

Suplemento para Embarcação

- Orientação da Embarcação:
 - Terminologia (proa, popa, comando, convés, cabine, bombordo...)
 - Localização da cozinha
 - Áreas abaixo (cabines)
 - Lugar do comando
 - Lugar do chuveiro
 - Localização e instruções sobre equipamento de emergência (colete salva-vidas, balsa salva-vidas, etc)
 - Regras e Procedimentos da Embarcação
 - Horários de Alimentação, como fazer pedidos
 - Proibições: cigarro, bebidas alcoólicas, roupa molhada ou comidas em determinadas áreas
 - Uso e guarda dos equipamentos (cilindros, roupas molhadas e secas, cinto de lastro, etc)
 - Acesso restrito a determinadas áreas da embarcação
 - Uso da água doce disponível
 - Acomodação do Lixo
 - Cooperação com a tripulação
 - Termos de Responsabilidade
 - Problemas com enjôo marítimo (medicação antes de embarcar)
 - Programação da Embarcação:
 - Horário de saída do píer ____:____
 - Horário de chegada ao ponto de mergulho ____:____
 - Horário de embarque para voltar ____:____
 - Horário de levantar âncoras ____:____
 - Horário de chegada de volta ao píer ____:____
 - Procedimentos de Mergulho:
 - Entradas e saídas na água (acessos da embarcação, tipo de entrada, cuidados especiais)
 - Chamadas (responder somente ao seu nome)
 - Sinais de Chamadas de Mergulhador (procedimentos)
 - Equipamentos:
 - ◇ Sempre guardado em sacola, quando sem uso
 - ◇ Manter livre área comum, principalmente de trânsito
 - ◇ Não jogar cintos de lastro no deck
 - ◇ Cilindros recarregados e vazios (identificação, guarda, fixação adequada para não cair)
 - Regras para coletar (normais locais, guarda)
 - Regras sobre bebidas alcoólicas
 - Requerimentos e procedimentos para mergulho noturnos
 - Perguntas e Respostas



TERMO DE RENÚNCIA - DISPENSA DE RESPONSABILIDADE, ISENÇÃO DE RECLAMAÇÃO E ASSUNÇÃO EXPRESSA DE RISCOS.

Por favor leia e esteja certo de que você compreendeu as implicações ao assinar Assunção expressa de riscos associados ao mergulho e atividades relacionadas

Eu, _____ pelo presente afirmo e reconheço que fui informado completamente sobre os perigos e riscos inerentes ao mergulho livre e autônomo e instrução relacionadas a isso ("Diving Activities).

Eu entendo completamente que estes riscos podem provocar danos severos e eventualmente risco de vida.

Eu entendo que o mergulho com ar comprimido envolve certos riscos inerentes, incluindo, mas não limitado, a Doença Descompressiva, Embolismo ou outros danos decorrentes hiperbáricos/expansão do ar que requerem tratamento em câmaras hiperbáricas.

Eu entendo que o mergulho livre e autônomo são atividades que podem ser extenuantes e que irei exercer esforço nesta atividade, e no caso de me lesionar como resultado de um ataque cardíaco, pânico, hiperventilação, afogamento ou qualquer outra causa, e ASSUMO EXPRESSAMENTE O RISCO de lesões relatadas e que eu não responsabilizarei qualquer outra parte pelo mesmo.

Eu entendo que as operações de mergulho podem ser conduzidas em locais remotos, tanto por tempo como pela distância ou ambos, de assistência médica competente e câmara de recompressão e mesmo assim eu opto por realizar a atividade de mergulho, mesmo com a ausência da câmara de recompressão e assistência médica competente.

Entendo também que há riscos associados às atividades e viagens de mergulho, na ida ou retorno dos locais de mergulho ("Dive Travel"), incluindo, mas não limitado a possíveis danos e risco de morte em acidentes de barco, bem como viagens de ida e volta do local de mergulho.

A despeito dos potenciais riscos e perigos associados à atividade de mergulho, gostaria de prosseguir e ASSUMO PESSOALMENTE TODOS OS PERIGOS E RISCOS, incluindo possíveis danos pessoais, perda de vida e/ou danos materiais, decorrentes ou relacionados com as Atividades de Mergulho e/ou Viagens de mergulho, previstas e imprevisíveis, que possam ocorrer enquanto participo dessas atividades.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE, RENÚNCIA DE RECLAMAÇÕES E ACORDO DE INDENIZAÇÃO:

Considerando que sendo permitido participar nas atividades de mergulho, viagens de mergulho, bem como o uso das instalações e equipamentos dos contratados abaixo listados, eu entendo e concordo que:

Instrutor(es): _____

A afiliada através da qual eu recebi minha instrução: _____

Others: _____

nem os listados acima, nem a Nacional Association of Underwater Instructors, Inc., nem suas organizações afiliadas e subsidiárias, nem qualquer de seus respectivos funcionários, diretores, gestores, representantes, agentes, contratados, voluntários ou cessionários (doravante denominados coletivamente "Partes Liberadas") podem ser responsabilizados ou responsáveis de qualquer forma por qualquer lesão, morte ou outros danos a mim ou minha propriedade que possam ocorrer como resultado da minha participação em Atividades de Mergulho ou Viagem de Mergulho, ou como resultado da negligência de qualquer parte, incluindo as partes liberadas, passivas ou ativas, previstas ou imprevisíveis.

EU ASSUMO E LIBERO QUAISQUER E TODAS AS RECLAMAÇÕES OU CAUSAS DE AÇÃO QUE EU, MINHA PROPRIEDADE, HERDEIROS, EXECUTORES E SUCESSORES POSSAM TER PARA LESÃO PESSOAL, DANOS MATERIAIS OU PERDA DE VIDA COM BASE EM NEGLIGÊNCIA, ATIVA OU PASSIVA COM A EXCEÇÃO DE NEGLIGÊNCIA DOLOSA, PREVISTO OU IMPREVISTAS, QUE RESULTEM DAS ATIVIDADES DE MERGULHO OU VIAGEM DE MERGULHO.

Ao executar este Contrato, concordo em manter as Partes Liberadas isentas de e contra todas as reivindicações ou causas de ação por qualquer dano pessoal, danos materiais ou perda de vida que possa ocorrer durante Atividades de Mergulho e / ou Viagem de Mergulho.

Declaro que sou maior de idade e sou competente para assinar este Contrato ou, se não, que meu pai ou meu tutor legal assinará em meu nome e que meu pai ou tutor legal está em total entendimento e concordância com este Contrato.

Compreendo que os termos aqui contidos são contratuais e não um mero recital, e que eu assinei este acordo com minha própria vontade e com o conhecimento que eu concordo por renunciar a meus direitos legais. Ao celebrar este Contrato, não confio em nenhuma declaração oral ou escrita ou declarações feitas pelas Partes Liberadas, exceto o estabelecido neste Contrato.

Concordo que este Contrato será regido e interpretado de acordo com as leis brasileiras. Se qualquer disposição, seção, subseção, cláusula ou frase deste Contrato for considerada inexecutável ou inválida, essa parte será afastada deste Contrato. O restante deste Contrato será interpretado como se a parte inviável ou inválida nunca tivesse sido contida neste documento.

Compreendo e concordo que não estou somente renunciando ao meu direito de processar as Partes Liberadas, mas também quaisquer direitos que meus herdeiros, cessionários ou beneficiários possam ter para processar as Partes Liberadas em meu nome ou como resultado da minha morte. Além disso, eu tenho a autoridade para fazê-lo e que meus herdeiros, cessionários ou beneficiários serão impedidos de reivindicar o contrário por causa de minhas representações para as Partes Liberadas.

TENDO LIDO ESTE ACORDO, EU ENTENDI E CONCORDO ME SUBMETTER A ELE

Assinatura do Participante: _____ Data: ____/____/____

Testemunha (Nome): _____ Assinatura: _____

Assinatura dos pais ou tutor se o participante for menor (pela assinatura em meu nome renúncia todas as reclamações que possa ter):

Assinatura dos pais ou tutor: _____ Data: ____/____/____

Testemunha (Nome): _____ Assinatura: _____



ADENDO PARA USO NA FLORIDA
AVISO AO GUARDIÃO NATURAL DA CRIANÇA MENOR

LEIA ESTE FORMULÁRIO COMPLETAMENTE E CUIDADOSAMENTE. VOCÊ ESTÁ CONCORDANDO EM QUE O SEU FILHO MENOR SE ENGAJA EM UMA ATIVIDADE POTENCIALMENTE PERIGOSA. VOCÊ ESTÁ CONCORDANDO QUE, MESMO SE _____

(Nome do Responsável) UTILIZA CUIDADOS RAZOÁVEIS NA PRESTAÇÃO DESTA ATIVIDADE, HÁ UMA POSSIBILIDADE DE QUE O SEU FILHO POSSA SER FERIDO OU MORTO AINDA PELA PARTICIPAÇÃO NESTA ATIVIDADE, PORQUE HÁ CERTOS PERIGOS INERENTES À ATIVIDADE QUE NÃO PODEM SER EVITADAS OU ELIMINADAS. AO ASSINAR ESSE FORMULÁRIO, VOCÊ ESTÁ DANDO O DIREITO DE SEU FILHO E O DIREITO DE RECUPERAR _____

(Nome do Responsável) EM UM PROCESSO LEGAL PARA QUAISQUER DANOS PESSOAIS, INCLUINDO MORTE, AO SEU FILHO OU QUALQUER DANO DE PROPRIEDADE QUE RESULTE DOS RISCOS QUE SÃO UMA PARTE NATURAL DA ATIVIDADE. VOCÊ TEM O DIREITO DE RECUSAR A ASSINAR ESTE FORMULÁRIO, E _____

(Nome do Responsável) TEM O DIREITO DE RECUSAR QUE O SEU FILHO PARTICIPE SE VOCÊ NÃO ASSINAR ESTE FORMULÁRIO.

Assinatura do Guardião Natural.

Se o participante é menor, pela minha assinatura, eu libero todas as reclamações que tanto eu quanto eles tenham

_____ Data: _____
(Assinatura do Guardião Natural se o participante for menor)

INSTRUÇÕES PARA ADENDO AO USO NA FLORIDA

Estas instruções são para ajudá-lo a completar o Adendo de Uso na Flórida.

1. O Adendo de Uso na Flórida deve ser preenchido para todas as instruções de mergulho com snorkel, mergulho livre e / ou mergulho autônomo ou atividades supervisionadas que ocorram no Estado da Flórida.
2. O Adendo de Uso na Flórida deve ser preenchido com relação a todas as crianças menores que participam de mergulho com snorkel, mergulho livre e / ou mergulho autônomo ou atividades supervisionadas que ocorram no Estado da Flórida, independentemente de a criança menor e / ou o guardião natural é residente ou mora no estado da Flórida.
3. Uma criança menor, como esse termo é usado no Adendo ao Uso na Flórida, significa uma pessoa com menos de 18 anos de idade, no momento em que o Adendo ao Uso na Flórida for concluído.
4. O Adendo para Uso na Flórida NÃO é um substituto para a liberação de responsabilidade, renúncia de reivindicações, assunção expressa de risco e acordo de indenização, mas deve ser completado em adição àquele acordo quando um menor é o participante.
5. Certifique-se de que o Adendo para Uso na Flórida seja preenchido, assinado e datado antes de qualquer participação de uma criança menor em qualquer instrução de mergulho com snorkel, mergulho livre e / ou mergulho autônomo ou atividades supervisionadas que ocorram no Estado da Flórida.

80012FLA Todos os direitos reservados © 2016 Associação Nacional de Instrutores Subaquáticos, Inc. Rev. 10/16



DECLARAÇÃO MÉDICA

Registro do Participante (Informação Confidencial)

Por favor leia cuidadosamente antes de assinar.

Esta é uma declaração na qual você está sendo informado de alguns riscos potenciais envolvidos no mergulho e a conduta necessária por você durante o programa de treinamento de mergulho. Sua assinatura nesta declaração é necessária para você participar do programa de treinamento de mergulho oferecido por

_____ e
Instrutor(es) _____ localizado
Facility _____

na cidade de _____, estado _____.

Leia esta declaração antes de assiná-la. Você deve preencher esta Declaração Médica, a qual inclui a seção de questionário médico, para se inscrever no programa de treinamento de mergulho. Se você é menor de idade, você deve ter esta Declaração assinada por um pai ou tutor. O mergulho é uma atividade emocionante e exigente. Quando executado corretamente, aplicando técnicas corretas, é relativamente seguro. Quando os procedimentos de segurança estabelecidos não são seguidos, no entanto, há riscos aumentados.

Questionário Médico do Mergulhador

Ao Participante:

O objetivo deste Questionário Médico é descobrir se você deve ser examinado pelo seu médico antes de participar do treinamento recreativo de mergulhador. Uma resposta positiva a uma pergunta, não necessariamente desqualifica você para mergulhar, mas significa que existe uma condição preexistente que pode afetar sua segurança durante o mergulho e você deve procurar o conselho de seu médico antes de se envolver em atividades de mergulho.

____ Você pode estar grávida ou você está tentando engravidar?
____ Você está atualmente tomando medicamentos prescritos? (exceto contraceptivos ou antimaláricos.)
____ Você tem mais de 45 anos e pode responder SIM a um ou mais dos seguintes:

- atualmente fuma cachimbo, charutos ou cigarros
- um nível elevado de colesterol
- tem uma história familiar de ataque cardíaco ou acidente vascular cerebral
- está recebendo atualmente cuidados médicos
- pressão arterial alta
- diabetes mellitus mesmo que controlado somente por dieta

Você alguma vez já teve ou tem atualmente...

____ Asma, chiado com a respiração ou chiados com exercícios?
____ Ataques frequentes ou graves de febre ou alergia?
____ Resfriados frequentes, sinusite ou bronquite?
____ Qualquer forma de doença pulmonar?
____ Pneumotórax (pulmão colapsado)?
____ Problemas de saúde comportamental, mentais ou psicológicos (Ataque de pânico, medo de espaços fechados ou abertos)?
____ Epilepsia, distúrbios ou convulsões ou toma medicamentos para preveni-los?
____ Dor de enxaqueca complicada recorrente ou toma medicamentos para preveni-los?
____ apagões ou desmaios (perda total / parcial de consciência)?
____ Sofre enjoos frequentes ou graves (de mar, de movimento, etc.)

Para mergulhar com segurança, você não deve estar com excesso de peso ou fora de determinadas condições. O mergulho pode ser intenso sob certas circunstâncias. Seus sistemas respiratórios e circulatórios devem estar saudáveis, assim como todos os espaços de ar do corpo. Uma pessoa com doença coronária, um resfriado ou congestionamento em andamento, epilepsia, um problema médico grave ou quem está sob a influência de álcool ou drogas não deve mergulhar. Se você tem asma, doenças cardíacas, outras condições médicas crônicas ou está tomando medicamentos regularmente, você deve consultar o seu médico e o instrutor antes de participar desse programa e, regularmente, depois da conclusão. Você também aprenderá com o instrutor as importantes regras de segurança em termos de respiração e equalização durante o mergulho. O uso inadequado de equipamento de mergulho pode resultar em ferimentos graves.

Você deve ser minuciosamente instruído em seu uso sob a supervisão direta de um instrutor qualificado para usá-lo com segurança. Se você tiver dúvidas adicionais sobre esta Declaração Médica ou a seção do Questionário Médico, revise-os com seu instrutor antes de assinar.

Por favor, responda as seguintes perguntas sobre o histórico médico passado ou presente com um **SIM** (S) ou **NÃO** (N). Se você não tiver certeza, responda **SIM**. Se algum desses itens se aplicar a você, devemos solicitar que você consulte um médico antes de participar no mergulho. Seu instrutor irá fornecer uma Declaração Médica RSTC e Diretrizes para o Exame Físico do Scuba Diver Recreativo levar para seu médico

____ Disenteria ou desidratação que requerem intervenção médica?
____ Qualquer acidente de mergulho ou doença de descompressão
____ Incapacidade de realizar exercícios moderados (exemplo: caminhada 1.6 km / uma milha dentro de 12 minutos.)?
____ Lesão na cabeça com perda de consciência nos últimos cinco anos?
____ Problemas nas costas recorrentes?
____ Cirurgia nas costas ou coluna?
____ Diabetes?
____ Problemas de costas, braços ou pernas após cirurgia, lesão ou fratura?
____ Pressão sanguínea alta ou toma medicamentos para controlar a pressão?
____ Problema no coração?
____ Ataque cardíaco?
____ Angina, cirurgia cardíaca ou cirurgia de vasos sanguíneos?
____ Cirurgia de sinus?
____ Doença da orelha ou cirurgia, perda auditiva ou problemas de equilíbrio?
____ Problemas de ouvido recorrentes?
____ Hemorragia ou outras doenças do sangue?
____ Hérnia?
____ Úlceras ou cirurgia de úlcera?
____ Colostomia ou ileostomia?
____ Uso ou tratamento recreativo de drogas, ou alcoolismo nos últimos 5 anos?

As informações que forneci sobre o meu histórico médico são precisas no meu melhor conhecimento. Eu concordo em aceitar a responsabilidade por omissões em relação à minha falha em divulgar qualquer condição de saúde existente ou passada.

Assinatura

Data

Assinatura Responsável

Data

ALUNO

Por favor, escreva de modo legível.

Nome _____ DN _____ Idade: _____
Nome Inicial nome do meio Sobrenome DD/MM/AAAA

Endereço de Correspondência: _____

Cidade: _____ Estado: _____

País: _____ CEP: _____

Telefone res: () _____ Telefone com: () _____

Email: _____ FAX () _____

Nome e endereço de sua família, convênio ou Médico de emergência:

Médico: _____ Clínica/Hospital/Convênio: _____

Endereço: _____

Data do último exame médico: _____

Médico examinador: _____ Clínica/Hospital/Convênio: _____

Endereço: _____

Telefone de contato: () _____ Email: _____

Você já requisitou um exame físico para mergulho? () Sim () Não Se sim, quando? _____

MÉDICO

Este indivíduo está se candidatando a um treinamento de mergulho ou já é mergulhador certificado envolvido com o mergulho autônomo. Sua opinião sobre a condição física adequada dele é requerida. As diretrizes estão em anexo para sua informação e referência.

Impressão Médica

Não há condições médicas que considero incompatível com o mergulho autônomo.

Não é recomendado a prática do mergulho para este indivíduo.

Observações: _____

_____ Data: _____
Assinatura do Médico (dd/mm/aaaa)

Médico: _____ Clínica/Hospital/Convênio: _____

Endereço: _____

Telefone de contato: () _____ Email: _____

DIRETRIZES PARA O EXAME FÍSICO MÉDICO PARA MERGULHADOR AUTÔNOMO RECREATIVO

Instruções para o médico:

O Mergulho Autônomo Recreativo - **SCUBA** (Self Contained Underwater Breathing Apparatus) pode proporcionar aos mergulhadores recreativos um esporte divertido mais seguro do que muitas outras atividades. O risco do mergulho é aumentado por certas condições físicas, que a relação com o mergulho pode não ser óbvia. Assim, é importante selecionar os mergulhadores para tais condições.

O **EXAME FÍSICO DO MERGULHADOR RECREATIVO** se concentra em condições que podem colocar um mergulhador a um risco maior de doença descompressiva, síndrome da superexpansão pulmonar com subsequente embolização arterial e outras condições, como a perda de consciência, o que pode levar ao afogamento. Além disso, o mergulhador deve ser capaz de suportar algum grau de estresse ao frio, aos efeitos fisiológicos da imersão e os efeitos ópticos da água e ter reservas físicas e mentais suficientes para lidar com possíveis emergências.

A história, a revisão dos sistemas e o exame físico devem incluir os pontos mínimos listados abaixo. A lista de condições que podem prejudicar o mergulhador não é abrangente, mas contém os problemas médicos mais comuns. As breves apresentações devem servir de alerta para a natureza do risco que representa cada problema médico.

O mergulhador em potencial e seu médico devem pesar os prazeres a serem praticados mergulhando contra um risco aumentado de morte ou lesão devido à condição médica do indivíduo. Tal como acontece com qualquer atividade recreativa, não há dados para o mergulho, permitindo o cálculo de uma probabilidade matemática precisa de lesão. A experiência e os princípios fisiológicos só permitem a avaliação qualitativa do risco relativo.

Para os propósitos deste documento, o **Risco Grave** implica que acredite-se que um indivíduo esteja em risco substancialmente elevado de doença de descompressão, barotrauma pulmonar ou ótico ou consciência alterada com afogamento subsequente, em comparação com a população em geral. Os consultores envolvidos na elaboração deste documento geralmente desencorajarão um aluno com tais problemas médicos de mergulhar. O **Risco Relativo** refere-se a um aumento moderado do risco, o que, em alguns casos, pode ser aceitável. Para tomar uma decisão sobre se o mergulho está contraindicado para esta categoria de problemas médicos, os médicos devem basear seu julgamento em uma avaliação do paciente individual. Alguns problemas médicos que podem ser de natureza temporária ou sensíveis ao tratamento, permitindo que o aluno mergulhe com segurança após ter resolvido do problema.

Estudos de diagnóstico e consultas especiais devem ser obtidos para determinar o status do mergulhador. A lista de referências está incluída para esclarecer questões. Médicos e outros profissionais médicos da Divers Alert Network (DAN) associados ao Duke University Health System estão disponíveis para consulta pelo telefone +1 919 684 2948 durante o horário comercial normal. Para chamadas de emergência, 24 horas 7 dias por semana, ligue para +1 919 684 8111 ou +1 919 684 4DAN (a cobrar). Organizações relacionadas existem em outras partes do mundo - DAN Europe in Italy +39 039 605 7858, DAN S.E.A.P. na Austrália +61 39886 9166 e Divers Emergency Service (DES) na Austrália +61 88212 9242, DAN Japão +81 33590 6501 e DAN África do Sul +27 11 242 0380. Há também uma série de sites informativos que oferecem indicações semelhantes.

0800-684-9111 Brasil – SOMENTE EMERGÊNCIA!

NEUROLÓGICO

As anormalidades neurológicas que afetam a capacidade de realização de exercícios de uma pessoa devem ser avaliadas de acordo com o grau de comprometimento. Alguns médicos de mergulho sentem que as condições em que há uma oscilação de sintomas e sinais neurológicos, como enxaqueca ou doença desmielinizante, contraindica o mergulho por causa de uma exacerbação ou ataque da doença preexistente (por

exemplo, uma enxaqueca com aura) pode ser difícil distinguir da doença de descompressão neurológica.

O histórico de lesões na cabeça resultando em inconsciência deve ser avaliado quanto ao risco de convulsão.

Condições Relativas de Risco

- **Enxaqueca complicada, cujos sintomas ou comprometimento da gravidade são função motora ou cognitiva, manifestações neurológicas**
- **História da lesão na cabeça com sequelas diferentes da convulsão**
- **Hérnia de núcleo pulposo**
- **Tumor ou aneurisma intracraniano**
- **Neuropatia periférica**
- **Esclerose Múltipla**
- **Neuralgia do trigêmeo**
- **História da medula espinhal ou lesão cerebral**

Condição de Risco Temporário

História de embolia de gás cerebral sem resíduo onde o ar pulmonar retido foi excluído e para a qual há uma explicação satisfatória e algum motivo para acreditar que a probabilidade de recorrência é baixa.

Condições de Risco Severa

Qualquer anormalidade em que existe uma probabilidade significativa de inconsciência, colocando o mergulhador em risco aumentado de afogamento. Os mergulhadores com anormalidades da medula espinhal ou do cérebro, onde a perfusão é prejudicada, podem estar em maior risco de doença de descompressão.

Algumas condições são as seguintes:

- **História de convulsões diferentes das convulsões febris da infância**
- **História do Ataque Isquêmico Transitório (TIA) ou Acidente Cerebrovascular (CVA)**
- **História de Descompressão Doença séria (SNC, cerebral ou orelha interna) com déficits residuais**

SISTEMAS CARDIOVASCULARES

Condições Relativas de Risco

Os diagnósticos listados abaixo potencialmente tornam o mergulhador incapaz de satisfazer os requisitos de desempenho susceptíveis de serem encontrados no mergulho recreativo. Essas condições podem levar o mergulhador a experimentar a isquemia cardíaca e suas consequências. O teste de estresse formal é incentivado se houver alguma dúvida sobre a capacidade de desempenho físico. Os requisitos mínimos para testes de estresse em tais casos são de pelo menos 13 METS*. A falta no cumprimento dos critérios de exercício seria de grande preocupação. Condicionamento e repetição do exame podem tornar possível a posterior qualificação. A imersão na água provoca a redistribuição do sangue da periferia para o compartimento central, um efeito que aumenta na água fria. O aumento marcado na pré-carga cardíaca durante a imersão pode precipitar o edema pulmonar em pacientes com insuficiência cardíaca do ventrículo esquerdo ou doença valvular significativa. Os efeitos da imersão são avaliados principalmente por uma avaliação do desempenho do mergulhador durante a natação na superfície. Grande proporção de mortes em mergulho autônomo na América do Norte são devidas a doença arterial coronariana. Antes de serem aprovados para mergulho, indivíduos com idade superior a 40 anos são aconselhados a submeter-se a avaliação de risco para doença arterial coronariana. Prova de exercícios formais podem ser necessários para avaliar o risco.

* METS é um termo usado para descrever o custo metabólico. O MET em repouso é um, dois METS é duas vezes o nível de repouso, três METS é três vezes o nível de repouso, e assim por diante. O custo da energia em repouso (requisito de oxigênio líquido) é padronizado. (Exercício Fisiológico, Clark, Prentice Hall, 1975)

Condições de Risco Temporário

- História do enxerto de bypass da artéria coronária (CABG)
- Angioplastia por balão percutânea (PCTA) ou doença coronariana (CAD)
- História do infarto do miocárdio
- Insuficiência cardíaca congestiva
- Hipertensão
- História de disritmias que requerem medicação para supressão
- Regurgitação Valvular

Marcapasso

O processo patológico que exigiu o marca passo deve ser abordado em relação à aptidão do mergulhador para mergulhar. Nos casos em que o problema que requer a marcação não exclua o mergulho, o mergulhador poderá satisfazer os critérios de desempenho?

* NOTA: Os marcapassos devem ser certificados pelo fabricante para suportar as mudanças de pressão envolvidas no mergulho recreativo.

Riscos graves

Embolia venosa, comumente produzida durante a descompressão, pode cruzar as principais derivações intracardíacas da direita para a esquerda e entrar na circulação cerebral ou da medula espinhal causando doença de descompressão neurológica. A miocardiopatia hipertrófica e a estenose valvular podem levar ao aparecimento repentino de inconsciência durante o exercício.

PULMONAR

Qualquer processo ou lesão que impeça o fluxo de ar dos pulmões coloca o mergulhador em risco de superexpansão pulmonar com ruptura alveolar e a possibilidade de embolização do ar cerebral. Muitas doenças intersticiais predisõem a pneumotórax espontâneo: a asma (doença das vias aéreas reativas), a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), as doenças pulmonares císticas ou cavitantes podem causar captura de ar. O consenso da Sociedade Médica Submarina e Hiperbárica de 1996 (UHMS) sobre mergulho e asma indica que, para o risco de que o barotrauma pulmonar e a doença de descompressão sejam aceitáveis, o mergulhador asmático deve ser assintomático e ter espirometria normal antes e após um teste de esforço. Testes de desafio de inalação (por exemplo, usando histamina, solução salina hipertônica ou metacolina) não são suficientemente padronizados para serem interpretados no contexto do mergulho.

Um pneumotórax que ocorre ou ocorre durante o mergulho pode ser catastrófico. À medida que o mergulhador sobe, o ar preso na cavidade se expande e pode produzir um pneumotórax de tensão.

Além do risco de barotrauma pulmonar, a doença respiratória devido a distúrbios estruturais do pulmão ou parede torácica ou doença neuromuscular pode prejudicar o desempenho do exercício. Distúrbios estruturais do tórax ou da parede abdominal (por exemplo: barriga de ameixa), ou distúrbios neuromusculares, podem prejudicar a tosse, o que pode ser fatal em caso de aspiração de água. A limitação respiratória devido à doença é agravada pelos efeitos combinados da imersão (causando um déficit restritivo) e do aumento da densidade do gás, que aumenta em proporção à pressão ambiente (causando aumento da resistência das vias aéreas). O teste de exercícios formais pode ser útil.

Condições Relativas de Risco

- História da Asma ou Doença Reativa das Vias Aéreas (RAD) *
- História do broncoespasmo induzido pelo exercício (EIB) *
- História da lesão sólida, cística ou cavitante *
- Pneumotórax secundário a:
 - Cirurgia torácica
 - Trauma ou penetração pleural *
 - Lesão anterior de superexpansão *
- Obesidade
- História da imersão do edema pulmonar Doença restritiva *

- Doença pulmonar intersticial: pode aumentar o risco de pneumotórax

* A espirometria deve ser normal antes e depois do exercício

Doença das Vias Aéreas Reativa ativa, Asma Ativa, Broncoespasmo Induzido ao Exercício, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica ou história da mesma com PFTs anormais ou indução de exercício positivo são preocupações com o mergulho.

Condições de risco severo

- História do pneumotórax espontâneo. Os indivíduos que experimentaram pneumotórax espontâneo devem evitar o mergulho, mesmo após um procedimento cirúrgico destinado a prevenir a recorrência (como pleurodese). Os procedimentos cirúrgicos nem corrigem a anormalidade pulmonar subjacente (por exemplo: pleurodese, pleurectomia apical) ou podem não corrigi-la totalmente (por exemplo: ressecção de bolhas ou bulla).
- Diminuição do desempenho do exercício por doença respiratória.

GASTROINTESTINAL

Riscos temporários

Tal como acontece com outros sistemas de órgãos e estados de doença, um processo que debilita cronicamente o mergulhador pode prejudicar o desempenho do exercício. Além disso, atividades de mergulho podem ocorrer em áreas remotas de cuidados médicos. A possibilidade de recorrência aguda de deficiência ou sintomas letais deve ser considerada.

Condições de risco temporário

- Úlcera péptica associada à obstrução pilórica ou refluxo grave
- Hérnias não reparadas da parede abdominal grande o suficiente para conter intestino dentro do saco de hérnia que poderiam ser encarceradas.

Condições Relativas de Risco

- Doença inflamatória intestinal
- Distúrbios funcionais do intestino

Riscos graves

As relações anatômicas secundárias alteradas a cirurgias ou malformações que levam à captura de gás podem causar sérios problemas. O gás preso em um espaço vazio viscoso se expande à medida que as superfícies dos mergulhadores e podem levar à ruptura ou, no caso do trato GI superior, vômito. Vômitos debaixo d'água pode levar a afogamento.

Condições de risco severo

- Obstrução da saída gástrica em um grau suficiente para produzir vômitos recorrentes
- Obstrução crônica ou recorrente do intestino delgado
- refluxo gastroesofágico grave
- Acalasia
- Hérnia paraesofágica

ORTOPÉDICO

A deficiência relativa da mobilidade, particularmente em um barco ou em terra, com equipamentos com peso até 18 kg / 40 libras, deve ser avaliada.

As condições ortopédicas em um grau suficiente para prejudicar o desempenho do exercício podem aumentar o risco.

Condições Relativas de Risco

- Amputação
- A escoliose também deve ser avaliada o impacto na função respiratória e no desempenho do exercício.
- Osteonecrose risco de possível de progressão devido a efeitos de descompressão (avaliar a causa da decomposição médica subjacente pode acelerar / aumentar a progressão).

Condições de risco temporário

- Dor nas costas

HEMATOLÓGICO

As anormalidades que resultam em propriedades reológicas alteradas podem teoricamente aumentar o risco de doença de descompressão. Os distúrbios hemorrágicos podem piorar os efeitos do barotrauma ótico ou sinusal e exacerbar a lesão associada à doença da descompressão da orelha interna ou da medula espinhal. O sangramento espontâneo nas articulações (por exemplo, na hemofilia) pode ser difícil de distinguir da doença de descompressão.

Condições Relativas de Risco

- Doença falciforme
- Policitemia Vera (Policitemia Primária)
- Leucemia
- Hemofilia / Coagulação Prejudicada

METABÓLICO E ENDOCRINOLÓGICO

Com a exceção do diabetes mellitus, estados de função hormonal ou metabólica alterada devem ser avaliados de acordo com seu impacto na capacidade do indivíduo de tolerar o requisito de exercício moderado e o estresse ambiental do mergulho esportivo. A obesidade pode predispor o indivíduo à doença de descompressão, pode prejudicar a tolerância ao exercício e é um fator de risco para a doença arterial coronariana.

Condições Relativas de Risco

- Excesso ou deficiência hormonal
- Obesidade
- Insuficiência renal

Condições de risco severo

A mudança potencialmente rápida no nível de consciência associada à hipoglicemia em diabéticos na terapia com insulina ou com certos medicamentos hipoglicemiantes orais pode resultar em afogamento. O mergulho é, portanto, geralmente contraindicado, a menos que seja associado a um programa especializado que aborda essas questões. (Veja “Diretrizes para Mergulho Recreativo com Diabetes” em www.wrsc.com e www.danalertnetwork.org.)

Gravidez: o efeito das embolias venosas formadas durante a descompressão no feto não foi completamente investigado. O mergulho, portanto, não é recomendado durante qualquer fase da gravidez ou para mulheres que procuram ativamente engravidar.

SAÚDE COMPORTAMENTAL

Comportamental: a capacidade mental do mergulhador e os componentes são importantes para o mergulho seguro. O mergulhador de estudantes deve ter habilidades de aprendizagem suficientes para entender as informações que lhe são apresentadas por seus instrutores, poder planejar e executar com segurança seus próprios mergulhos e reagir às mudanças em torno dele no ambiente subaquático. A motivação do aluno para aprender e sua capacidade de lidar com situações potencialmente perigosas também são cruciais para o mergulho seguro.

Condições Relativas de Risco

- Atraso no desenvolvimento
- História de abuso de drogas ou álcool
- História de episódios psicóticos anteriores
- Uso de medicamentos psicotrópicos

Condições de risco severo

- Motivação inapropriada para mergulhar - apenas para agradar o cônjuge, parceiro ou membro da família, para provar-se frente a medos pessoais
- Claustrofobia e agorafobia
- Psicose ativa
- História de transtorno de pânico não tratado
- abuso de drogas ou álcool

OTOLARRINOLARINGOLÓGICO

A equalização da pressão deve ocorrer durante a subida e descida entre a pressão da água ambiente e o canal auditivo externo, orelha média e seios paranasais. A falha na equalização pode resultar em pelo menos dor e na pior das hipóteses, a ruptura do espaço ocluído com incapacitação e consequências letais e possíveis.

A orelha interna é preenchida com fluido e, portanto, não compressível. As interfaces flexíveis entre o meio e a orelha interna, as janelas redondas e oval estão, no entanto, sujeitas a mudanças de pressão. As membranas de janela redondas ou ovais, anteriormente rompidas, mas curadas, apresentam risco aumentado de ruptura devido à falha na equalização da pressão ou devido à sobrepressão durante vigorosas ou repentinas manobras de Valsalva.

A laringe e a faringe devem estar livres de uma obstrução ao fluxo de ar. A estrutura da laringe e da epiglote deve funcionar normalmente para evitar a aspiração.

A função mandibular e maxilar deve ser capaz de permitir que o paciente mantenha um bocal de mergulho. Os indivíduos que tiveram fraturas no meio do rosto podem ser propensos a barotrauma e a ruptura das cavidades cheias de ar envolvidas.

Condições Relativas de Risco

- Otite externa recorrente
- Obstrução significativa do canal auditivo externo
- Histórico de ferimentos nocivos significativos no Pavilhão auricular
- Disfunção do tubo de Eustaquio
- Otite média ou sinusite recorrente
- Histórico da perfuração TM
- Histórico de timpanoplastia
- Histórico de mastoidectomia
- Insuficiência auditiva condutiva ou neurosensorial significativa
- Paralisia do nervo facial não associada ao barotrauma
- Dispositivos de prótese dentária completa completos
- História da fratura no meio do rosto
- Situações de cirurgia oral não curados
- Histórico de radiação terapêutica de cabeça e / ou pescoço
- Histórico de disfunção da articulação temporomandibular
- Histórico de ruptura da janela redonda

Condições de risco severo

- Monomeric TM
- Abertura da perfuração TM
- Miringotomia de tubo
- Histórico de estapedotomia
- Histórico de cirurgia da cadeia ossicular
- Histórico de cirurgia da orelha interna
- Paralisia do nervo facial secundária ao barotrauma
- Doença da orelha interna além dos citados
- Obstrução de vias aéreas superiores não corrigidas
- Laringectomia ou estado pós-laringectomia parcial
- Traqueostomia
- Laringocele não corrigida
- História da doença de descompressão vestibular

BIBLIOGRAPHY REFERENCE

1. Bennett, P. & Elliott, D (eds.) (1993). The Physiology and Medicine of Diving. 4th Ed., W.B. Saunders Company Ltd., London, England.
2. Bove, A., & Davis, J. (1990). Diving Medicine. 2nd Edition, W.B. Saunders Company, Philadelphia, PA.
3. Davis, J., & Bove, A. (1986). "Medical Examination of Sport Scuba Divers, Medical Seminars, Inc.," San Antonio, TX
4. Dembert, M. & Keith, J. (1986). "Evaluating the Potential Pediatric Scuba Diver." AJDC, Vol. 140, November.
5. Edmonds, C., Lowry, C., & Pennefether, J. (1992) .3rd ed., Diving and Subaquatic Medicine. Butterworth & Heineman Ltd., Oxford, England.
6. Elliott, D. (Ed) (1994). "Medical Assessment of Fitness to Dive." Proceedings of an International Conference at the Edinburgh Conference Centre, Biomedical Seminars, Surry, England.
7. "Fitness to Dive," Proceedings of the 34th Underwater & Hyperbaric Medical Society Workshop (1987) UHMS Publication Number 70(WS-FD) Bethesda, MD.
8. Neuman, T. & Bove, A. (1994). "Asthma and Diving." Ann. Allergy, Vol. 73, October, O'Conner & Kelsen.
9. Shilling, C. & Carlston, D. & Mathias, R. (eds) (1984). The Physician's Guide to Diving Medicine. Plenum Press, New York, NY.
10. Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) www.UHMS.org
11. Divers Alert Network (DAN) United States, 6 West Colony Place, Durham, NC www.DiversAlertNetwork.org
12. Divers Alert Network Europe, P.O. Box 64026 Roseto, Italy, telephone non-emergency line: weekdays office hours +39-085-893- 0333, emergency line 24 hours: +39-039-605-7858
13. Divers Alert Network S.E.A.P., P. O. Box 384, Ashburton, Australia, telephone 61-3-9886-9166
14. Divers Emergency Service, Australia, www.rah.sa.gov.au/hyperbaric, telephone 61-8-8212-9242
15. South Pacific Underwater Medicine Society (SPUMS), P.O. Box 190, Red Hill South, Victoria, Australia, www.spums.org.au
16. European Underwater and Baromedical Society, www.eubs.org

ENDORSERS

Paul A. Thombs, M.D., Medical Director Hyperbaric Medical Center
St. Luke's Hospital, Denver, CO, USA

Peter Bennett, Ph.D., D.Sc. Professor,
Anesthesiology Duke University Medical Center
Durham, NC, USA
pbennett@dan.duke.edu

Richard E. Moon, M.D., F.A.C.P., F.C.C.P.
Departments of Anesthesiology and Pulmonary
Medicine
Duke University Medical Center Durham, NC,
USA

Roy A. Myers, M.D.
MIEMS
Baltimore, MD, USA

William Clem, M.D., Hyperbaric Consultant
Division Presbyterian/St. Luke's Medical Center
Denver, CO, USA

John M. Alexander, M.D.
Northridge Hospital
Los Angeles, CA, USA

Des Gorman, B.Sc., M.B.Ch.B., F.A.C.O.M., F.A.F.O.M.,
Ph.D.
Professor of Medicine
University of Auckland, Auckland, NZ
d.gorman@auckland.ac.nz

Alf O. Brubakk, M.D., Ph.D.
Norwegian University of Science and Technology
Trondheim, Norway
alfb@medisin.ntnu.no

Alessandro Marroni, M.D.
Director, DAN Europe
Roseto, Italy

Hugh Greer, M.D.
Santa Barbara, CA, USA
hdgbgfp@aol.com

Christopher J. Acott, M.B.B.S., Dip. D.H.M.,
F.A.N.Z.C.A.
Physician in Charge, Diving Medicine
Royal Adelaide Hospital
Adelaide, SA 5000, Australia

Chris Edge, M.A., Ph.D., M.B.B.S., A.F.O.M.
Nuffield Department of Anaesthetics
Radcliffe Infirmary
Oxford, United Kingdom
cjudge@diver.demon.co.uk

Richard Vann, Ph.D.
Duke University Medical Center
Durham, NC, USA

Keith Van Meter, M.D., F.A.C.E.P.
Assistant Clinical Professor of Surgery
Tulane University School of Medicine
New Orleans, LA, USA

Robert W. Goldmann, M.D.
St. Luke's Hospital
Milwaukee, WI, USA

Paul G. Linaweaver, M.D., F.A.C.P.
Santa Barbara Medical Clinic
Undersea Medical Specialist
Santa Barbara, CA, USA

James Vorosmarti, M.D.
6 Orchard Way
South Rockville, MD, USA

Tom S. Neuman, M.D., F.A.C.P., F.A.C.P.M.
Associate Director, Emergency Medical Services
Professor of Medicine and Surgery
University of California at San Diego
San Diego, CA, USA

Yoshihiro Mano, M.D.
Professor
Tokyo Medical and Dental University
Tokyo, Japan
y.mano.ns@tmd.ac.jp

Simon Mitchell, MB.ChB., DipDHM, Ph.D.
Wesley Centre for Hyperbaric Medicine
Medical Director
Sandford Jackson Bldg., 30 Chasely Street
Auchenflower, QLD 4066 Australia
smitchell@wesley.com.au

Jan Risberg, M.D., Ph.D.
NUI, Norway

Karen B. Van Hoesen, M.D.
Associate Clinical Professor
UCSD Diving Medicine Center
University of California at San Diego
San Diego, CA, USA

Edmond Kay, M.D., F.A.A.F.P.
Dive Physician & Asst. Clinical Prof. of Family Medicine
University of Washington
Seattle, WA, USA
ekay@u.washington.edu

Christopher W. Dueker, TWS, M.D.
Atherton, CA, USA
chrisduek@aol.com

Charles E. Lehner, Ph.D.
Department of Surgical Sciences
University of Wisconsin
Madison, WI, USA
celehner@facstaff.wisc.edu

Undersea & Hyperbaric Medical Society
10531 Metropolitan Avenue
Kensington, MD 20895,
USA

Diver's Alert Network (DAN)
6 West Colony Place
Durham, NC 27705



Declaração de Entendimento NAUI e Contrato de Aprendizado para Treinamentos de Mergulho Livre e Autônomo

O curso de mergulho que você está prestes a começar é um desafio empolgante e exigente. Isso permitirá que você eventualmente explore os “outros três quartos” do nosso planeta que está debaixo d'água. Para aceitar o chamado da aventura subaquática, você deve estar ciente dos riscos envolvidos no esporte e estar disposto a estudar e praticar para alcançar o sucesso.

Este curso exigirá esforço físico. Você precisará ser capaz de equalizar a pressão em seus ouvidos e seios. Sua respiração e sistemas circulatórios também devem estar em boa saúde. Você precisará preencher um formulário de histórico médico e seu instrutor pode exigir que você seja examinado por um médico. Você também precisará ler, discutir e assinar um acordo de isenção, liberação e indenização, e este presente documento. Se você é menor de idade, você precisará ter este formulário e seu formulário médico assinado por um dos pais. Esses formulários são devolvidos ao instrutor para os arquivos do curso. Mergulho livre e autônomo atividades que precisam de equipamentos. Alguns equipamentos são pessoais e precisam ser comprados. Outros equipamentos podem ser alugados ou serão fornecidos durante o curso. Não compre equipamentos até que tenham sido discutidos em aula e você saiba como avaliar suas compras.

Valor do Curso:

Inclui:

Os custos adicionais para completar o curso serão:

Você precisará ter O(s) seguinte(s) Equipamento(s):

Custo aproximado:

Informações importantes estão incluídas em todas as sessões do curso. Como ensino de mergulho é construído desde os conceitos básicos para conceitos mais complexos, você deve participar de todas as sessões ou seu treinamento estará incompleto. Você será obrigado a compensar as sessões perdidas. Traga papel e lápis para fazer anotações na aula. Suas anotações ajudarão você a estudar para as avaliações da sala de aula. Você precisará completar com sucesso um exame final e demonstrar com sucesso todas as habilidades necessárias em águas abertas para ser certificado.

A carga horária do curso é:

As sessões de treinamento em águas abertas estão sujeitas à avaliação do instrutor das condições ambientais e serão anunciadas durante o curso, mas você pode planejar fazer - mergulhos em águas abertas que estão provisoriamente programados para:

A NAUI Worldwide desenvolveu sistemas de educação de mergulhadores para ajudá-lo a estudar e se familiarizar com a terminologia de mergulho e compreender os conceitos e as leis físicas que se aplicam ao mergulho autônomo livre e autônomo. Sistemas educacionais completos foram embalados para cada nível de treinamento, por exemplo, o Sistema de Educação NAUI Scuba Diver para o Curso NAUI Scuba Diver contém um livro didático, tabelas de mergulho e livro de registro. Tudo o que você precisa para estudar ou revisar o material acadêmico, em um formato que seja consistente com seu estilo de aprendizado dominante, está contido no sistema. Se atribuído em conjunto com sessões de sala de aula agendadas ou como um todo, a abordagem dos sistemas educacionais para treinamento de mergulhadores ajudará você a ser um mergulhador melhor.

Eu entendo e concordo que, ao me inscrever neste curso, estou incorrendo em obrigações de participação, desempenho de habilidades e responsabilidade financeira. Eu entendo e concordo que dominar o assunto e as habilidades do mergulho livre e autônomo são em grande parte dependentes de mim. Que o meu instrutor só é capaz de me ajudar e guiar enquanto eu prossigo o processo de treinamento. Que minhas contas com o estabelecimento e / ou com o instrutor sejam resolvidas antes de receber meu cartão de certificação NAUI. Eu também entendo e concordo que aprender a mergulhar requer um compromisso de tempo, dinheiro, cooperação e prática para ser certificado. Estou disposto a aceitar os riscos e responsabilidades por minhas próprias ações. Entendo que o instrutor deve fazer o julgamento final quanto à minha competência para ser um mergulhador seguro e receber uma certificação.

Nome do Aluno	Assinatura
---------------	------------

Data

Nome dos pais ou guardião se for menor de idade	Assinatura
---	------------

Nome da Afiliada ou Intrutor	Assinatura
------------------------------	------------



NAUI INCIDENT REPORT FORM

Data do relatório _____ Horário _____ AM PM
 Data da Lesão _____ Horário _____ AM PM

Nome da Empresa: _____

Endereço da Empresa: _____

Atividade envolvida: _____

Local do Incidente: _____

Clima: Nublado Chuvoso Ventando Gelo Neve

Temperatura na hora do acidente _____

Natureza suspeita da lesão: _____

Atendimento prestado: _____

Nome do prestador da assistência: _____

Transporte da pessoa lesionada:

Por conta própria Ambulância Helicóptero

Quando possível, descreva o que ocorreu com a pessoa lesionada com suas próprias palavras:



NAUI INCIDENT REPORT FORM

Informações da Pessoa Lesionada:

Nome: _____

Data de Nascimento: _____ (Mês) _____ (Dia) _____ (Ano)

Endereço completo: _____

Telefone: _____ Celular: _____

E-mail: _____

Seguro Saúde:

Informações da Testemunha (Utilize páginas separadas para declarações)

1. Nome: _____

Data de Nascimento: _____ (Mês) _____ (Dia) _____ (Ano)

Endereço completo: _____

Telefone: _____ Celular: _____

E-mail: _____

2. Nome: _____

Data de Nascimento: _____ (Mês) _____ (Dia) _____ (Ano)

Endereço completo: _____

Telefone: _____ Celular: _____

E-mail: _____

Informações de quem preencheu o formulário:

Nome:

Data de Nascimento: _____ (Mês) _____ (Dia) _____ (Ano)

Endereço completo:

Telefone:

Celular:

E-mail:

Informações Complementares:

SIM

NÃO

Coleta de declarações de testemunhas:

SIM

NÃO

Foram tiradas fotos do incidente:

SIM

NÃO

Diagrama da cena do incidente preparado:

SIM

NÃO

Equipamento envolvido no incidente:

SIM

NÃO

Identificação do equipamento envolvido:

Nome da pessoa lesionada

Assinatura

Nome da pessoa que preencheu o formulário

Assinatura

